

Antibióticos para infecciones de las vías urinarias en los adultos mayores

Una infección de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés) podría causar síntomas como los siguientes:

- Ardor al orinar
- Necesidad urgente de orinar
- Necesidad de orinar con más frecuencia

Varios síntomas comunes que no necesariamente indican la presencia de una UTI:

- Confusión
- Debilidad
- Orina de aspecto turbio y olor fétido

Debería hacerse un análisis de orina únicamente cuando haya síntomas de una UTI.

Deberían administrarse antibióticos únicamente cuando haya síntomas de una UTI.

Administrar antibióticos cuando no son necesarios podría provocar:

- Efectos secundarios (náuseas, etc.)
- Diarrea a causa de infección por *C. difficile*
- Microbios resistentes a los medicamentos



Center for Community Health
46 Prince Street, Suite 1001
Rochester, NY 14607

Financiamiento proporcionado por el
Departamento de Salud del Estado de
Nueva York



Antibióticos para infecciones de las vías urinarias en los adultos mayores



**Información para
pacientes y familias**

Antibióticos para infecciones de las vías urinarias en los adultos mayores

Infecciones de las vías urinarias

Habitualmente, se utilizan antibióticos en los adultos mayores para tratar las infecciones de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés).

Una infección de las vías urinarias (UTI) podría causar síntomas como los siguientes:

- Ardor al orinar
- Necesidad urgente de orinar
- Necesidad de orinar con más frecuencia

Una UTI también podría causar fiebre, incontinencia urinaria, dolor en la espalda o los costados, o presencia de sangre en la orina.

¿Cómo se diagnostica una UTI?

Una UTI se reconoce con base en los síntomas que tenga una persona y la presencia de resultados anormales de los exámenes de orina (análisis de orina o cultivo urinario).

Lamentablemente, los exámenes de orina a menudo no son útiles para determinar quiénes de los adultos mayores necesitan antibióticos. Los exámenes de orina de muchos adultos mayores podrían arrojar resultados anormales sin tener una UTI y, a menudo, recibir antibióticos cuando no presentan síntomas de una UTI.

Cuando deberían usarse antibióticos

Administrar antibióticos es necesario si una persona presenta síntomas de una UTI y/o tiene fiebre.

Si una persona mayor no presenta síntomas de una UTI, los antibióticos no ayudarán en este caso, aun cuando se encuentran bacterias en la orina.

¿Por qué deberían evitarse los antibióticos si no son necesarios?

Los antibióticos producen efectos secundarios:

Reacción alérgica, fiebre, sarpullido, náusea, vómito, daño a los riñones, diarrea.

Los antibióticos aumentan el riesgo de infecciones futuras:

Los antibióticos pueden matar los microbios "buenos" que son naturales para nuestro organismo. Esto puede provocar una diarrea grave y potencialmente mortal causada por la bacteria *C. difficile*.

Los antibióticos propician el desarrollo de microbios resistentes, "más persistentes":

Los antibióticos pueden hacer que los microbios se vuelvan "resistentes a los medicamentos", lo que quiere decir que son más difíciles de eliminar con los antibióticos que se usan comúnmente y, por lo tanto, se dispone de menos opciones de tratamiento.

Mitos comunes

En ocasiones, otros síntomas que los adultos mayores padecen pueden confundirse con una UTI. Los síntomas siguientes **no** indican necesariamente la existencia de una UTI, sobre todo si no hay otros síntomas urinarios ni fiebre:

- Confusión
- Caídas
- Orina de aspecto turbio y olor fétido
- Debilidad muscular



Los médicos y demás profesionales de la salud no siempre están seguros de qué podría estar causando los síntomas en un paciente y, en ocasiones, la mejor opción para el paciente es la observación y vigilancia.